

ברכת אבליים

מים ראשונים: ברכת אבליים, נכון אולי לומר בלשון רבים ברכות אבליים, המכונה גם ברכת רחבה (הסבר להלן), נעלמה ברבות העתים מסדר חיינו מסיבות שלא הספקנו לעמוד על טיבן. האשכנזים המירו ברכה זו בנוסח: "המקום ינחם אתכם עם שאר אבלי ציון וירושלים וכו'" – נוסח שלא מצאנו אימתי וע"י מי התחדש, והספרדים נצמדו לנוסח המופיע במקורות חז"ל "מן השמים תנוחמו".¹

מסכת מגילה פרק ד משנה ג – עשרה כמספר לקהל

אין פורסין את שמע ואין עוברין לפני התיבה ואין נושאים את כפיהם ואין קורין בתורה ואין מפטירין בנביא ואין עושין מעמד ומושב ואין אומרים ברכת אבליים ותנחומי אבליים וברכת חתנים ואין מזמנין בשם פחות מעשרה וכו'.²

גמרא מגילה דף כג עמוד ב – ברכת רחבה³

מאי ברכת אבליים? – ברכת רחבה.⁴ דאמר רבי יצחק אמר רבי יוחנן: ברכת אבליים בעשרה, ואין אבליים מן המנין. ברכת חתנים בעשרה – וחתנים מן המנין.⁵

תוספתא ברכות (ליברמן) פרק ג הלכות כג-כד

מקום שנהגו לומר ברכת אבליים: שלוש – אומר שלוש. שתיים – אומר שתיים. אחת – אומר אחת. מקום שנהגו לומר ברכת אבליים שלוש, כולל את הראשונה בתחיית המתים וחיותם בה מחיה המתים. שניה, בתנחומי אבליים וחיותם בה מנחם עמו בעירו. שלישית, בגמילות חסדים ואינו חותם. המפטיר בבית העולמים אינו חותם.⁶

מסכת כתובות דף ח עמוד ב

... ואלא הא דאמר רבי יצחק אמר רבי יוחנן: מברכין ברכת חתנים בעשרה כל שבעה וחתנים מן המנין, וברכת אבליים בעשרה כל שבעה ואין אבליים מן המנין, ברכת רחבה כל שבעה מי איכא? משכחת לה בפנים חדשות.⁷

¹ למקורות לנוסח הספרדים, ראו מסכת שמחות ברייתות מאבל רבתי ד יג, ילקוט שמעוני תורה האזינו תתקמב, נימוקי יוסף מועד קטן יג ע"ב, יד רמ"ה סנהדרין יט ע"א ועוד. ובמשנה סנהדרין ב א תשובת הכהן הגדול למנחמו: "תתברכו מן השמים". לנוסח אשכנז, ראו עלי תמר ירושלמי תענית ד ב, מועד קטן א ה, ג, סנהדרין ב ב. והנושא דורש עיון נוסף ומן הסתם כבר חקרו בו רבים וטובים.

² זו 'משנת יסוד' לנושא חשיבות מנין של עשרה. וכדברי הגמרא שם: "מנא הני מילי? אמר רבי חייא בר אבא אמר רבי יוחנן: דאמר קרא ונקדשתי בתוך בני ישראל – כל דבר שבקדושה לא יהא פחות מעשרה". ראו המשך הגמרא שם שעשרה בא מההגדרה של "עדה", וְעַדָּהּ שהיא עשרה, לומדים מעשרת המרגלים דווקא, מהפסוק: "עד מתי לעדה הרעה הזאת". (וגם מאחי יוסף שמכרוהו, ראו דברינו [הקולר תלוי בצוואר כולם](#) בפרשת מקץ). הרי לנו "מעז יצא מתוק" ומהחוחים – שושנים. מההתוועדויות (עדות) לרעה, למדים התוועדויות לקדושה ונחמה. ואנו נתפסנו לצימוד של ברכת אבליים וברכת חתנים, שני אירועים שונים בחיי אנוש וחברה, שיש משותף בהלכותיהם ומנהגיהם – צימוד שנראה עוד להלן.

³ גמרא זו היא על המשנה הנ"ל. ראו שניהם כתובים ברצף בגמרא שם.

⁴ היינו במקום רחב שמאפשר כינוס אנשים בדומה לביטוי "רחובה של עיר". ראו סיכום הדעות השונות מהו "רחבה" לעניין ברכת אבליים בתחילת הערך "ברכת אבליים" באנציקלופדיה התלמודית (נמצאת בפרויקט השו"ת): "שני סדרי ברכות נחקנו לאבליים: א) ברכת רחבה; ב) בברכת המזון. ברכת אבליים סתם היא ברכת רחבה, שאומרים ברחובה של עיר, ויש מהראשונים שכתב שהיה להם בית מיוחד ברחובה של עיר לשם כך. ויש מפרשים שרחבה היא שדה שמפטירים בה המתים, שהיתה סמוכה לבית הקברות, ושם היו מברכים ברכה זו במקום ידוע שהיה להם באותה הרחבה. בירושלמי אמרו שברכת אבליים אומרים בבית הכנסת. ויש גורסים: בבית האבל. וכתבו ראשונים שמקומות מקומות הם. שבמקום שיש להם רחובה של עיר, אומרים שם. ובכפרים שאין שם רחוב, נכנסים לבית הכנסת ומברכים שם. ובמקומות שאין האבליים נכנסים לבית הכנסת, מברכים אותה בבית האבל".

⁵ הגמרא מחזקת את הקשר והדמיון בין ברכת אבליים וחתנים, שניהם הם אירועי היחיד בו הציבור משתתף וצריך מנין, בניגוד לכל השאר: תפילה, פריסה על שמע, קריאה בתורה וכו', שהם לכתחילה אירוע של הציבור. אך יש הבדל, בברכת חתנים, בעלי השמחה, כולל החתן עצמו, הם חלק ממנין העשרה. אבל באבל, צריכים עשרה מחוץ לאבליים. ולהלן נראה שאפילו יותר. ונשאיר לשואבי המים להציע את הסבריהם על הבדל זה.

⁶ והועתקה תוספתא זו למסכת שמחות ברייתות מאבל רבתי פרק ה הלכה טז: "מקום שנהגו לומר ברכת אבליים שלוש אומרים שלוש, שתיים אומרים שתיים, אחת אומרים אחת. מקום שנהגו לומר ברכת אבליים שלש, כולל את הראשונה בתחיית המתים, וחיותם בה מחיית המתים, שנייה בתנחומי אבליים וחיותם בה מנחם עמו ועירו, שלישית בגמילות חסדים ואינו חותם, המפטיר בבית עולמים אינו צריך חותם". ממקורות אלה אנו שומעים קצת יותר על תוכנן של ברכות האבליים ומספרן, אבל עדיין רב הנסתר על הגלוי.

⁷ הגמרא במסכת כתובות ממשיכה את הגמרא במסכת מגילה שראינו לעיל, כולל הידוק הקשר בין ברכת חתנים לברכת אבליים, ששניהם אירוע פרטי שצריך מנין. התוספתא כאן היא החלת ברכת האבליים, היא ברכת רחבה, כל שבעה – שבעת ימי אבל כנגד שבעת ימי המשחה. וגם הצורך בפנים חדשות, בדומה לברכת חתנים. אם באים מנחמים חדשים, יש לקיים את ברכת הרחבה כל שבעת ימי האבל.

כי הא דרב חייא בר אבא מקרי בניה דריש לקיש הוה, ואמרי לה: מתני בריה דריש לקיש הוה, שכיב ליה ינוקא; יומא קמא לא אזל לגביה,⁸ למחר דבריה ליהודה בר נחמני מתורגמניה, אמר ליה: קום אימא מלתא כל קביל ינוקא...⁹

ברכה ראשונה - בשבחו של הקב"ה

האל הגדול ברוב גדלו, אדיר וחזק ברוב נוראות, מחיה מתים במאמרו, עושה גדולות עד אין חקר ונפלאות עד אין מספר, ברוך אתה ה' מחיה המתים.

ברכה שניה - ניחום האבלים

אחינו המיוגעים המדוכאים באבל הזה, תנו לבבכם לחקור את זאת. זאת היא עומדת לעד, נתיב הוא מששת ימי בראשית. רבים שתו רבים ישתו, כמשתה ראשונים כך משתה אחרונים. אחינו, בעל הנחמות ינחם אתכם. ברוך מנחם אבליים.¹⁰

ברכה שלישית – למנחמי האבלים¹¹

אחינו גומלי חסדים בני גומלי חסדים, המחזיקים בבריתו של אברהם אבינו. אחינו, בעל הגמול ישלם לכם גמולכם ברוך אתה משלם הגמול.

ברכה רביעית - בקשת רחמים על כלל ישראל

ריבון העולמים, פדה והצל מלט והושע את עמך ישראל מן הדבר, ומן החרב, ומן הביזה, ומן השדפון, ומן הירקון, ומכל מיני פורעניות המתרגשות ובאות לעולם. טרם נקרא ואתה תענה.¹² ברוך אתה עוצר המגפה.

בית הבחירה (מאירי) כתובות ח ע"ב - ב

ברכה זו עיקרה לנחם את האבלים. ומכל מקום, כל אחד ואחד היה מוסיף בה כרצונו, אם דרך דרשה להאריך על רעת אנשי הדור ושהוא חשוב ליענש עליהם, או בדברים מעוררים את הלב. אם בברכה, אם להאריך בשבחו של הקדוש ברוך הוא, אם לדבר כנגד האבלים, אם כנגד המנחמים. ולא עוד אלא שאם רצה לחתום בכל אחת מאלו עושה.¹³

מסכת ברכות דף מו עמוד ב – ברכת המזון

מה הם אומרים בבית האבל? ברוך הטוב והמטיב; רבי עקיבא אומר: ברוך דיין האמת. הטוב והמטיב אין, דיין אמת לא? - אלא אימא: אף הטוב והמטיב. מר זוטרא איקלע לבי רב אשי איתרע ביה מלתא, פתח וברך: הטוב והמטיב, אל אמת דיין אמת, שופט בצדק לוקח במשפט, ושליט בעולמו לעשות בו כרצונו כי כל דרכיו משפט, שהכל שלו ואנחנו עמו ועבדיו, ובכל אנחנו חייבים להודות לו ולברכו, גודר פרצות בישראל הוא יגדור את הפרצה הזאת בישראל לחיים.¹⁴

⁸ נראה שיש כאן אזכור של הלכה קדומה, שלא לנחם ביום הראשון לאבלות, להניח למשפחה הקרובה להתכנס בתוך עצמה. צריך גם להכין את הבית לשבעה. ולא מצאנו מקור (נוסף) למנהג זה. להלכה, אין נוהגים כן, אך נראה שזה מנהג יפה וראוי.

⁹ הגמרא במסכת כתובות מדגימה מהו "פנים חדשות" בסיפור על רב חייא בר אבא, שהיה המלמד של בניו של ריש לקיש – במקרא או במשנה. כאשר נפטר בנו הצעיר (של רב חייא), בא ריש לקיש לנחמו, ביום השני לפטירת בנו, יחד עם מתורגמנו והוא מדרבן את המתורגמן לומר דברי ניחומים לרב חייא בר אבא. המתורגמן פותח ב'דברי ניחומים' בוטים שרק גרמו צער לאבלים (ראו במקור) וריש לקיש מעיר לו. בהמשך, מביאה הגמרא את הנוסח הבא, שאמר מתורגמנו של ריש לקיש בהדרכתו. זה המקור שמצאנו לנוסח ברכת האבלים, ברכת רחבה, ארבע הברכות שלהלן.

¹⁰ שימו לב להבדלים מול נוסח תוספתא לעיל, בפרט בחתימת הברכה השנייה: ברוך מנחם עמו בעירו במקום ברוך מנחם אבליים; וכן בחתימת הברכה השלישית והרביעית. ויש שמקפידים לא לומר: רבים ישתו (לשון עתיד), אלא רק רבים שתו וכן: משתה ראשונים אבל לא משתה אחרונים, שלא יפתח אדם פיו לשטן. ראו בגמרא כתובות שם.

¹¹ לא האבל עונה למנחמיו, אלא המנחם, היודע את ברכת האבלים, זה שאמר את הברכות עד כאן, ממשיך ומברך את המנחמים האחרים שנמצאים שם. אבל להלן נראה שהאבל, המנחם, עונה למנחמיו.

¹² על בסיס הפסוק בישעיהו סה כד: "וְהָיָה טָרֶם יִקְרָאוּ וְאָנִי אֶעֱנֶה עוֹד הֵם מְדַבְּרִים וְאָנִי אֶשְׁמַע".
¹³ ומסיים שם המאירי: "וכן כל היוצא בזה כפי כח המנחם". ומנוסח דבריו (מלשון הגמרא) ניתן ללמוד שתוכן הברכות, אפילו הברכה החותמת היה חופשי ונתון ליצירתיות המנחם/מברך. לאחר שה

¹⁴ כפי שכבר ציינו לעיל, ברכת אבליים נחלקה לשניים: ברכת רחבה ותוספת לברכת המזון, בברכת הטוב והמטיב שנתקנה על הרוגי ביתר ביום שנתנו לקבורה. ראו דברינו [ברכת המזון](#) בפרשת מסעי. גם ברכה זו צריכה עשרה למניין. מעיון בראשונים ובאחרונים

מסכת כתובות דף ח עמוד ב – עשרה כוסות

אמר עולא, ואמרי לה במתניתא תנא: עשרה כוסות תקנו חכמים בבית האבל, שלשה קודם אכילה - כדי לפתוח את בני מעיו, שלשה בתוך אכילה - כדי לשרות אכילה שבמעיו, וארבעה לאחר אכילה - אחד כנגד הזן, ואחד כנגד ברכת הארץ, ואחד כנגד בונה ירושלים, ואחד כנגד הטוב והמטיב; הוסיפו עליהם ארבעה - אחד כנגד חזני העיר, ואחד כנגד פרנסי העיר, ואחד כנגד בית המקדש, ואחד כנגד רבן גמליאל, התחילו היו שותין ומשתכרין, החזירו הדבר ליושנה.¹⁵

ויקרא רבה כג ד פרשת אחרי מות – שושנה בין החוחים

רב חנן מציפורי פתר המקרא¹⁶ בגמילות חסדים. לעשרה, שנכנסו לבית הכנסת להתפלל ולא היו יודעים לפרוס על שמע ולעבור לפני התיבה, והיה בהם אחד שהיה יודע לפרוס על שמע ולעבור לפני התיבה, דומה ביניהם "כשושנה בין החוחים". לעשרה, שנכנסו להכניס את הכלה, ולא היו יודעים לברך ברכת חתנים, והיה בהם אחד שהיה יודע לברך ברכת חתנים, דומה ביניהם "כשושנה בין החוחים". לעשרה שנכנסו לבית האבל ולא היו יודעים לברך ברכת אבלים. והיה בהם אחד שהיה יודע לברך ברכת אבלים, דומה ביניהם "כשושנה בין החוחים".

רבי אלעזר חסמא הלך למקום אחד. אמרו לו: יודע רבי לפרוס על שמע? אמר להם: לאו. - יודע רבי לקרב?¹⁷ אמר להם: לאו. אמרו לו: על חנינם קוראים לך רבי. נתכרכמו פניו, והלך לו אצל רבי עקיבא רבו ופניו חולניות. אמר לו: למה פניך חולניות? סיפר לו המעשה. אמר לו: רוצה רבי ללמוד? אמר לו: הן. משלמד הלך לשם. אמר לו: יודע רבי לפרוס על שמע? אמר להם: הן. יודע רבי לקרב? אמר להם: הן. אמרו: הרי נתחסם אלעזר, והיו קוראים לו רבי אלעזר חסמא.¹⁸ ר' יונה היה מלמד לתלמידיו אפילו ברכת חתנים ואפילו ברכת אבלים. לומר: היו גברים בכל דבר.¹⁹

מועד קטן דף כא עמוד ב – ניחום רבי עקיבא

מעשה ומתו בניו של רבי עקיבא, נכנסו כל ישראל והספידום הספד גדול. בשעת פטירתן עמד רבי עקיבא על ספסל גדול ואמר: אחינו בית ישראל שמעו! אפילו שני בנים חתנים - מנוחם הוא בשביל כבוד שעשיתם. ואם בשביל עקיבא באתם - הרי כמה עקיבא בשוק.²⁰ אלא כך אמרתם: תורת אלהיו בלבו, וכל שכן ששכרם כפול. לכו לבתיכם לשלום.²¹

ובספרי ההלכה והמנהגים, נראה שברכה זו, הנקראית גם ברכת מר זוטרא, השתמרה יותר מברכת הרחבה, אבל גם אותה לא ראינו נוהגת להלכה.

¹⁵ חזרנו לגמרא כתובות למנהג עשרה כוסות היין שהתקינו בבית האבל. ראו גם מסכת שמחות פרק יד הלכה יד: עשרה כוסות שותין בבית האבל, שנים לפני המזון, וחמשה בתוך המזון, ושלושה לאחר המזון, אחד לברכת אבלים, ואחד לתנחומי אבלים, ואחד לגמילות חסדים. חזרו והוסיפו עוד שלשה, אחד לראש הכנסת, ואחד לחזן הכנסת, ואחד לרבן גמליאל. וכשראו חכמים ובית דין שמשכתין ויוצאין, גזרו עליהם והחזירו למקומן. נראה שב"החזיר" למקומם או הדבר ליושנה הכוונה שביטלו את תוספת ארבעה או שלושה הכוסות ולא את המנהג הבסיסי. זה מצדו אבד או נשכח במשך הדורות מסיבות אלה או אחרות.

¹⁶ הפסוק: "כשושנה בין החוחים" (שיר השירים ב ב) שהמדרש דורש שם לפסוק בתורה, ויקרא יח ג: "כמעשה ארץ מצרים אשר ישבתם בה לא תעשו וכמעשה ארץ כנען אשר אני מביא אתכם שמה לא תעשו ובחקתיכם לא תלכו", שעם ישראל מצווה להיות כשושנה בין החוחים. משם מתגלגל המדרש לדרשות נוספות על פסוק זה. ראו המקבילה בשיר השירים רבה פרשה ב. ראו דברינו כמעשה ארץ מצרים וכמעשה ארץ כנען בפרשת אחרי מות.

¹⁷ היינו לעבור לפני התיבה.

¹⁸ בדו-משמעות בעברית ובארמית. נתחסם במובן שנחסם ולא ידע את הברכות והתפילה, ונתחסם שהתחזק ונעשה חסון. אולי בדומה לשורש שכח שבעברית משמעותו דבר שנעלם ואיננו ובארמית המשמעות בדיוק ההפך, דבר שמצוי. והמילה שכיח נקלטה בעברית.

¹⁹ ראו מקבילה לדרשה / סיפור זה בשיר השירים רבה (וילנא) פרשה ב סימן ד על הפסוק: "כשושנה בין החוחים". נוסח התפילה, ברכות קריאת שמע ("הפורס על שמע") וברכות שונות, הלך והתגבש באותה תקופה וגם תלמידי חכמים לא תמיד ידעו אותם. ראו גם הסיפור על רבי לוי בר סיסי שמונה ע"י רבי לכהן בעיר סימוניא ונעלמו ממנו הלכות (בראשית רבה פא ב). ואפשר שר' יונה לא רק מלמד את תלמידיו את הנוסח הקבוע, אלא גם כיצד להיות יצירתיים ולברך באופן ספונטאני ומהלב, כפי שראינו במאירי לעיל שניתן להוסיף ולשנות ואפילו בחתימת הברכות.

²⁰ השוו ע"ד דברי רב נחמן בגמרא קידושין לג ע"א: "אמר: אי לאו תורה, כמה נחמן בר אבא איכא בשוקא!". ורב יוסף בשמחת יום העצרת - מתן תורה, פסחים סח ע"ב: "אמר: אי לא האי יומא דקא גרים, כמה יוסף איכא בשוקא?".

²¹ ראו מקבילה במסכת שמחות פרק ח הלכה יג: "נתקבצו קהל גדול לכבוד בנו של רבי עקיבא (שנפט). אמר להם: הוציאו לי ספסל מן הקברות. הוציאו לו ספסל מן הקברות, וישב עליו ודרש ואמר: אחינו ישראל שמעו, לא שאני חכם, יש כאן חכמים ממני. ולא שאני עשיר, יש כאן עשירים ממני. אנשי דרום מכירין את רבי עקיבא, אנשי גליל מאין מכירין? האנשים מכירין את רבי עקיבא, הנשים והטף מאין? אלא יודע אני ששכרם מרובה, שלא נצטערותם ובאתם אלא לכבוד תורה ולשם מצוה - מנוחם אני". כאן מדובר בהספדים ולא נזכרת ברכת אבלים. למגוון רחב של הספדים ברוח אותה תקופה, ראו גמרא מועד קטן כה ע"ב: "תמרים הניעו ראש על צדיק כתמר, נשים לילות כימים על משים לילות כימים", "אם בארזים נפלה שלהבת - מה יעשו איזובי קיר, ליתן

בראשית רבה ח יג פרשת בראשית – גמילות חסדים

א"ר אבהו: נטל הקב"ה כוס של ברכה וברכס.²² אמר ר' יהודה ברבי סימון: מיכאל וגבריאל הם היו שושבינים של אדם הראשון. אמר רבי שמלאי: מצינו שהקב"ה מברך חתנים ומקשט כלות²³ ומבקר חולים וקובר מתים. מברך חתנים מניין? "ויברך אותם אלהים" (בראשית א כח). ומקשט כלות מניין? "ויבן ה' אלהים את הצלע" (שם ב כב).²⁴ מבקר חולים מניין? שנאמר: "וירא אליו ה' באלוני ממרא" (שם יח א). קובר מתים מניין? "ויקבר אותו בגיא" (דברים לד ו). א"ר שמואל בר נחמן בשם רבי יונתן: אף מראה פנים לאבל, זהו שכתוב: "וירא אלהים אל יעקב עוד בבואו מפדן ארם ויברך אותו" (בראשית לה ט).²⁵ מה ברכה ברכו? רבי יונתן אומר: ברכת אבלים.²⁶

מחלקי המים

מים אחרונים: לאורך הדורות הלכה ונעלמה ברכת אבלים, הן ברכת הרחבה והן התוספת בברכת המזון ונותרה כסוכה בכרם הברכה האשכנזית: "המקום ינחם אתכם עם שאר אבלי ציון וירושלים וכו'" (שנהגה גם בתוניסיה, ראו עלי תמר ירושלמי יומא ג א) והברכה הספרדית של חז"ל: "מן השמים תנוחמם".²⁷ ראשונים ואחרונים עדיין מצטטים את המונח "ברכת אבלים", אבל הנוסח של הגמרא כתובות (ברכת רחבה) הולך ונעלם. נוסח הגמרא ברכות (מר זוטרא בברכת המזון) עדיין מוזכר, אבל לא ראינו שנוהג למעשה. לא ברור מתי ומדוע נעלמו ברכות אלה וכל היודע דבר בנושא זה אנא יחכימנו. לסקירה מפורטת, ראו כאמור הערך ברכת אבלים באנציקלופדיה התלמודית.

בכחה הועלה - מה יעשו דגי רקק, בנחל שוטף נפלה חכה - מה יעשו מי גבים", "בכו לאבלים ולא לאבידה, שהיא למנוחה ואנו לאנחה" ועוד ועוד שם. ולא הבאנו סיפור זה על פטירת בנו של ר' עקיבא, אלא להראות המנהג שהאבל עונה למנחמיו.

²² את אדם וחוה. חתונה בלי אף קרובי משפחה ...

²³ ראו הנוסח בבראשית רבה אלבק: "מקשט כלות", אולי מלשון תכשיט.

²⁴ ראו גמרא ברכות סא ע"א: "דרש רבי שמעון בן מנסיא: מאי דכתיב ויבן ה' את הצלע - מלמד שקלעה הקב"ה לחוה והביאה לאדם הראשון, שכן בכרכי הים קורין לקליעתא בנייתא". ראו גם אבות דרבי נתן נוסח א פרק ד: "מעשה ברבי יהודה בר אלעאי שהיה יושב ושונה לתלמידיו ועברה כלה לפניו. אמר להם: מהו זה? אמרו לו: כלה שעברה. אמר להם: בני, עמדו והתעסקו בכלה, שכן מצינו בהקב"ה שנתעסק בכלה, שנאמר: ויבן ה' אלהים את הצלע. הוא נתעסק בכלה, אנו על אחת כמה וכמה. והיכן מצינו שהקב"ה נתעסק בכלה? שנאמר ויבן ה' אלהים את הצלע, שכן קורין בכרכי הים לקליעתא בנאיתא. מכאן שתקנה הקב"ה לחוה וקשטה ככלה והביאה אצל אדם, שנאמר: ויביאה אל האדם (שם ב' כ"ב)". אבל אנחנו בברכת אבלים, לא חתנים.

²⁵ לאחר מות מיןקת רבקה שעפ"י המדרשים היא רבקה, ראו דברינו [מות יצחק ורבקה](#) בפרשת וישלח. בכך לא תם אבלו שח יעקב שמתחדש מיד אחר כך, במותה של רחל ויש מדרשים (מהגניזה) שגם שם בא הקב"ה ונחמו.

²⁶ והאבל על יעקב עצמו הוא אחד המקורות למנהג שבעת ימי אבל. ראו דברינו [אבל שבעת ימים](#) בפרשת ויחי. בין כך ובין כך, מירב המצוות הכלולות בגמילות חסדים: ביקור חולים, הכנסת כלה, לוויה וקבורה, ניחום אבלים ועוד, מאלה שאין להם שיעור ואדם אוכל פירותיהם בעולם הזה והקרן קיימת לו לעולם הבא (מסכת פאה פרק א משנה א), אינם מצוות המפורשות בתורה ונלמדות ממעשה האבות והתגלות הקב"ה להם בספר בראשית. רצונך להידבק במי שברא את העולם? כלך לך אל גמרא סוטה יד ע"א אל דברי רבי חמא ברבי חנינא שם: "מאי דכתיב: אחרי ה' אלהיכם תלכו? וכי אפשר לו לאדם להלך אחר שכינה? והלא כבר נאמר: כי ה' אלהיך אש אוכלה הוא! אלא להלך אחר מדותיו של הקב"ה. מה הוא מלביש ערומים, דכתיב: ויעש ה' אלהים לאדם ולאשתו כתנות עור וילבישם, אף אתה הלבש ערומים; הקב"ה ביקר חולים, דכתיב: וירא אליו ה' באלוני ממרא, אף אתה בקר חולים; הקב"ה ניחם אבלים, דכתיב: ויהי אחרי מות אברהם ויברך אלהים את יצחק בנו, אף אתה נחם אבלים; הקב"ה קבר מתים, דכתיב: ויקבר אותו בגיא, אף אתה קבור מתים".

²⁷ ראו הערה 1 לעיל.