

## תפילות, אבות תקנום

"וַיִּפְגַּע בַּמָּקוֹם וַיִּכַן עָשׂוֹ כִּי בָּא הַשְּׂמַיִם וַיִּקְוֹז מֵאַבְנֵי הַמָּקוֹם וַיִּשֶׁם מִרְאֲשׁוֹתָיו וַיִּשְׁכַּב בַּמָּקוֹם הַהוּא" (בראשית כח יא).

### בראשית רבה סח סימן ט

א"ר יהושע בן לוי אבות הראשונים תקנו שלש תפלות.

**אברהם תקן תפלת שחרית**, שנאמר: "וישכם אברהם בבקר אל המקום אשר עמד שם את פני ה' " (בראשית יט כז) - ואין עמידה אלא תפלה, שנאמר: "ויעמוד פנחס ויפלל" (תהלים קו ל).

**יצחק תקן תפלת מנחה**, שנאמר: "ויצא יצחק לשוח בשדה" (בראשית כד סג) - ואין שיחה אלא תפלה, שנאמר: "אשפוך לפניו שיחי" (תהלים קמב ג).

**יעקב תקן תפלת ערבית**, שנאמר: "ויפגע במקום" - ואין פגיעה אלא תפלה, שנאמר: "ואתה אל תתפלל בעד העם הזה ... ואל תפגע בי" (ירמיה ז טז) <sup>1</sup>...



אמר ר' יהושע בן לוי: אבות הראשונים התקינו שלש תפלות ... אמר ר' שמואל בר נחמן: כנגד ג' פעמים שהיום משתנה.

**בערבית צריך אדם לומר:** יהי רצון מלפניך ה' אלהי שתוציאני מאפילה לאורה.

**בשחרית צריך לומר:** מודה אני לפניך ה' אלהי שהוצאתני מאפילה לאורה.

**במנחה צריך אדם לומר:** יהי רצון מלפניך ה' אלהי שכשם שזכיתני לראות חמה בזריחתה כך תזכני לראותה בשקיעתה.

שבת שלום

מחלקי המים

<sup>1</sup> למיטיבי לכת: עיין בגמרא ברכות דף כו עמוד ב שם מובא המדרש שלנו, אבל לצידו גם דעה אחרת ששלוש התפילות יסודן בעבודת הקרבנות בבית המדרש. אבל היו רק שני תמידים בבית המקדש, לא שלושה! ראה שם איך בסוף שתי השיטות מתמזגות.